

大沢自治会だより

発行責任者
大沢自治会
会長 齊藤健二
編集総務部

大きくはばたけ、地域の宝
祝 ご卒園・ご卒業おめでとうございます
大沢自治会

篠木小学校
大坪 杏風さん
菊地 未来さん
堰合 蘭さん
高田 好さん
齊藤 結都君
高田 紫月君

おぞら村一番地
こども園
佐々木 たいすけ君

あさひ保育園
宮本 ひなちゃん

鵜飼保育園
澤村 りゅうと君

大沢保育園
齊藤 ことみちゃん
齊藤 たくまくん
大釜 幼稚園・保育園
齊藤 あまとくん
澤村 ゆうかちゃん

滝沢南中学校
佐藤 ゆめさん
堰合 椰智君
高田 彩華さん
高田 真心さん
高田 結衣さん
高田 友仁君
藤倉 蓮君



私たち・僕たちの学び舎
篠木小学校 滝沢南中学校

🎊 お祝いのメッセージ 🎊

☆ 大沢自治会 会長：齊藤健二さん

祝 入学・卒業おめでとう。

小学校・中学校に、入学される皆さん大変おめでとう御座います。小学校に、入学される新入生の皆さんは、お兄さんお姉さんと元気よく登校しましょう。中学校に入学される皆さんは、多いにステップアップをして自分の目標を定めて勉強にスポーツに励み、その目標を達成するように努力して下さい。また多くの友達をつくり一人で悩むことなく悩みを打ち明けられる友達も大切です。常に両親や周りの人達に感謝の気持ちを大事にして頑張ってください。期待をしています。

☆ 大沢子ども会育成会 会長：齊藤香奈絵さん

ご卒業おめでとうございます。4月からは新しいことがいっぱいワクワクしますね。体調を崩さないようにしっかりと睡眠をとって中学生活を楽しんでください！ 🌸

☆ 滝沢南中学校大沢地区PTA会長：高田佳奈子さん

ご卒業おめでとうございます!!
みなさんの体と心の無事を祈ってます。

☆ 大沢保育園 園長：竹田美千代さん

たくまくん そつえんおめでとうございます。てつぼうやなわとびなど、いっしょうけんめいれんしゅうしていたたくまくん。できるようになったときのえがおとてもすてきでした。しょうがつこうでもたくさんのごことにちょうせんしてたのしくすごしてください。🍀

ことみちゃん そつえんおめでとうございます。いつも、ちいさいクラスのおともだちのお世話をしてくれることみちゃん。そしてさくらぐみをひっぱっていつくねながらみんなに元気をくれましたね。しょうがっこうでもたくさんのおともだちをつくってすごしてください。 ♪

☆ 大釜幼稚園・保育園

さわむらゆうかちゃん、さいとうあまとくん、ごそつえんおめでとうございます。
えがおのかわいいゆうかちゃんとあまとくん、えんではたくさんのおもいでができましたね。しょうがっこうでも、おともだちといろんなことにちょうせんしてみてね。いつまでもおうえんしています。 ♪

☆ 鶴飼保育園 園長：立花美奈子さん

さわむらりゅうとくんへ ごそつえんおめでとうございます。
ほいくえんでたくさんのかいけんしておおきくなりましたね。うんどうかいで、どうとうとガードをしていたすがたがわすれられせん。しょうがっこうでも、おともだちをたくさんつくってげんきにすごしてください。 ♪

☆ あさひ保育園 園長：北川陽一さん

みやもとひなさん ごそつえんおめでとうございます。 ♡
やさしいところをわすれずにしょうがっこうでもたのしくすごせるようにのっています。

☆ 宇宙心会 おおぞら村一番地こども園 園長：佐藤匠子さん

ささき たいすけくん ごそつえんおめでとうございます。
たいちゃんはいちばんちこどもえんに0さいじクラスからにゅうえんしたおともだちでした。にゅうえんしたときはめがおおきくてかわいいあかちゃんだったとおぼえています。おおきくなるごとにしっかりした、おにいちゃんになりましたね。ドッチボールがだいすきでおともだちをさそってげんきいっぱいにあそんでいたことがおもいだされます。いつも どのおともだちにたいしてもやさしくはなしかけたり いっしょになかよくあそんでいたたいちゃんのえがおがだいすきでした。そしてさいごまであきらめず、がんばりぬくつよさやたくましさもあったよね。しのぎしょうがっこうにいても、たいちゃんの「やさしさ・たくましさ・つよさ」をたいせつにして がんばってください。いちばんちこどもえんのせんせい、おともだち みんなでおうえんしています。ちかくにきたときは、いつでもあそびにきてね。まっているよ!!

☆ スクールガード代表 佐藤美喜子さん

6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。
小学校での6年間はどうか？楽しい事も、困った事も嫌な事もあったでしょう。でもその一つひとつを皆さんは自分の力に変えて今のたくましい立派な姿になったと思います。先日小学校で「六年生を送る会」に参加させていただきました。一年生から五年生まで憧れの六年生に感謝を込めた出し物で盛り上りました。学年が上がる毎に成長が見られ、さすがに六年生は最高！と感じました。中学校でもこの調子で楽しく過ごして下さい。新しい友達、部活、教科等々楽しみが待ち遠しいですね。健康に気をつけて困った時は助けを求める事もとても大事ですよ。

いきいきサロン 大沢保育園と輪投げ交流会 大沢自治会

高齢者とさくら組の園児と輪投げ交流会を2月18日に行いました。混合チームを作り、作戦会議は輪の持ち方、投げ方。園児たちの割れんばかりの応援に高齢者も大ハッスル。一年生になるさくら組の皆さんと楽しい時間を過ごしました。



第2回 ゆいづくい委員会 大沢自治会

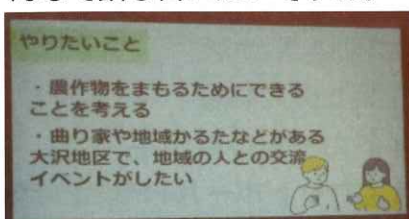
今年度最後の座談会を社協の助言を受けながら2月18日行いました。越前堰上、越前堰下から県道までと県道下と3つに分かれ、福祉マップに追加、修正をしながら話し合いを持ちました。今回新たに出された課題は自然災害が多い昨今災害時の避難行動や担い手の問題でした。滝沢市では65歳以上の高齢者世帯などに避難行動要支援者登録案内を呼びかけております。皆さんもぜひ登録を考えましょう。相談先は滝沢市地域福祉課または民生・児童委員藤倉睦子 まで。



滝沢ミライフプロジェクト2024 最終成果発表会

大沢自治会
副会長 藤倉健吉

大学生・高校生が地域との関わりに取り組み、生徒たちを生かす為にもとても大事な事業であると感じました。東日本大震災から14年、あの時、私は盛岡工業高校で教員でした。地域が大惨事になっているにもかかわらず、私の学校を含め学生たちのボランティア活動の取組みがなされないのが実態でした。なぜなされないのか、いらだちを感じ災害にあっている学校の校長に私が電話で問い合わせたら直ぐお願いしたいとのことでした。教室での教科書の勉強も大事ですが、あの悲惨な現状を自分の目でしっかり見て、支援をすることの大切さ等を学ばせたい思いでした。「おおさわミライフプロジェクト」かけがえのないふるさと大沢について、みんなで話し合いたいですね。



～大沢っ子、みんな集まれ～ 小中学校歓送迎会

子ども会、PTA主催の小中学校歓送迎会とスクールガード顔合わせ会が3月9日、大沢集落センターで行われました。最初に小学校卒業生6名の紹介と中学校への抱負が語られ、次に少し緊張気味の新小学1年生7名の紹介があり続いてスクールガード8名の顔合わせがありました。久々に集合した小中学生は約50名、とても賑やかでした。地域みなさん、見守りをお願いします。



卒業の6名の皆さん



新一年生とママたち



よろしくお願いします。
スクールガード

【お知らせ】

I 自治会より

1 合同総会について

期 日：令和7年4月13日（日）

（1）資源保全組合 13：30～

（2）農家組合 14：30～

（3）地域づくり推進協議会 15：00～

（4）大沢自治会 15：30～

※ 総会終了後、親会を予定しております。

2 世代間交流 健康ゲーム大会

期 日：令和7年3月16日（日）

時 間：8：30～麻雀大会

13：30～トランプ・大沢手作りかるた・ビンゴゲーム大会

※ 賞品をたくさん用意してます。みんなで楽しみましょう!!

3 「通学路」表示をしました。場所は親子広場、マテリアルセンターから籠屋敷の間、越前堰脇の道路です。

4 集落センター開放日に伴うボランティア募集

① 3月26日（水）9時30分～15時30分 午後スライドカーリング予定

② 4月2日（水）9時30分～15時30分 世代間交流スカットボールPM紙芝居他

5 大沢手作りかるたケース作り・・・大沢婦人会と共同で

地域のみなさんのご協力もあり40部のカルタが出来上がりました。カルタのケースは婦人会の皆さんが作って下さいました。皆さんが関わった手作りカルタが手元にもうすぐ届く事でしょう。



Ⅱ 子ども会育成会より 資源回収について

日 時：4月13日（日）8時～8時30分

場 所：フヂクラドライブクラブ事務所前

※小雨決行、お手数をおかけしますが**ご持参**をお願いします。

Ⅲ 大沢水路保護組合より 水路清掃について

大沢地区の用排水路の清掃作業を大沢地域資源保全組合と合同で実施します。皆様のご出動をお願い致します。

日 時：令和7年4月8日（日）午前5時30分～7時30分

集合場所：1～8、12～13班 熊野神社入り口

9～11、14～16班 親子広場

用 具：スコップ・カマ・レイキ等

Ⅳ 大沢農家組合女性部より

忙しくなる前に昔懐かしい箒を作りませんか

日 時：令和7年3月22日（土）9時～

場 所：大沢集落センター 材料費：1500円

募集締め切り：3月19日（先着10名）

申込先：大坪薫子

Ⅴ その他

① 親子広場および熊野神社入口のトイレ使用について

親子広場は4月7日、熊野神社入口4月1日から使用可能です。綺麗に使いましょう。

② 親子広場のはん登棒が新しくなりました。

事故のないよう気をつけて使いましょう。

③ 雪もすっかり消えゴミが目立つようになりました。先日スクールガードの澤村由美子さんが自宅から学校までゴミを拾いながら子ども達と歩きました。

多かったのはたばこの吸い殻、マスク等でした。

森林火災が頻発しております。たばこのポイ捨ては危険ですのでやめましょう。

人生 100 年時代が現実!!

毎日の習慣が未来を変える

(健康インバスター通信 Vol.38 より)

2050年には団塊の世代の12人に1人が100歳を超えると予測されています。高齢社会で予想される問題には社会保障制度の崩壊や、2035年には高齢者の3人に1人が認知症、軽度の認知症により、

老老介護・認知介護(認知症の方が認知症の方の介護をする)になると言われています。

そこで、高齢社会では健康寿命をのばすことが重要となります。

健康寿命をのばすための秘訣は・・・(100歳の方の声です)

- ・運動...週3回体操教室に参加し、簡単な運動と筋トレをしています(Aさん)
 - ・食事...食欲があり、晩飯も楽しんでいきます(Bさん)
 - ・つながり...老人クラブやグラウンドゴルフやゲートボールにも積極的に参加しています(Cさん)
- <健康寿命をのばすために今からできること!!>

ウォーキング

高齢者 1日 6,000歩以上
成人 1日 8,000歩以上

+

筋トレ

週2回～3回

!! 個人差を踏まえ
強度や量を調整し、
可能なことから組み組み
ましょう!!

いきいきサロン

場所 大沢集落センター

○ まごころ昼食会
4月はお休みです

○ 茶話会
4月15日(火) 10:00～12:00
楽しい特別ゲストが来ます!!

○ 踊り
13:30～15:30
3月25日(火)
4月8日(火)
4月23日(火)

○ 健康マージャン
13:00～17:00
3月17日(月)
24日(月)
29日(月)
18:00～22:00
4月7日(火)
14日(火)
21日(火)

○ いきいき百歳体操
輪付け・スカットボール
9:30～12:30
3月20日(木) スカットボール
27日(木)
9:00～12:00
4月3日(木)
10日(木)
17日(木)
24日(木) スカットボール



令和7年度がん検診・人間ドック費用助成申し込ハガキ」について

今年も申込みの往復ハガキが発送されました。
ハガキが届いた方は、必ず記入の上、返送して下さい。

＜ハガキが届く人＞

- ・滝沢市民で40歳以上の人
- ・胃がん検診・大腸がん検診・肝臓がん検診へいずれかの通知書を受け取っている人
(がん検診の通知書を全て停止している人は届きません)
- ・ハガキが届いた方は、集団検診か人間ドックどちらかを選択し、回答して下さい。
- ・受診しない人も、未受診理由等記入し、必ず返送して下さい。

＜ハガキが届かない人＞

ハガキが届かない人も、検診を受けたい方は健康づくり課へ連絡して下さい。
担当 健康づくり課 井上さん (TEL 656-6527 直通)

※ 今回からQRコード(WEB)での申し込みができるようになりました。

見本

盛岡北局
料金後納郵便

 滝沢市

郵便往復はがき(往信)

事務処理の都合上氏名がカタカナ表記になっています。

★意向調査の回答方法★

1. 右面と裏面の記載内容をよく確認する。

2. 回答方法(下の①か②でご回答ください)

① はがき(記入の上、切り離して投函する。)

② WEB (QRコードを読み取り、回答する。)

※ 右の番号 数字7桁 の入力が必要です。

※ 重複回答があった場合はWEB回答を優先します。

3. 回答期限 令和7年4月1日(火)

〒020-0692 滝沢市 健康こども部 健康づくり課
電話 019-656-6527(直通) FAX 019-684-2245

＜令和7年度 滝沢市がん検診・人間ドック費用助成 申込はがき＞

令和7年度は、滝沢市でどの検診を受診しますか？ 記入方法

① がん検診
(集団検診で受診)

受診する

1. [受診の有無] について
どちらかを選択する。

2. [受診しない] を選んだ場合は、
[受診しない理由]と
[今後の案内] についても必ず
記入する。

② 人間ドック
(医療機関で受診)

受診する

滝沢市の人間ドック
費用助成を希望する

4月下旬頃にご案内等を郵送します。必ず受診
前に受診券の交付を受ける必要があります。
※今回のWEB回答から、WEB申請が可能です。

(受診しないにチェックが付いている方へ)
これまでに[今後の案内]は[受診しない]と回答
した検診には、[受診の有無]の[受診しない]
にチェックがついています。通知を再開した
い場合は、[受診しない]のチェックを消して
[受診する]にチェックをお願いします。

検診名	受診の有無	受診しない理由	今後の案内
大腸がん 検診	☐ 受診する	☐ 病院で受診	☐ いる
	☐ 受診しない	☐ 職場で受診	☐ いない
	☐ その他	☐ その他	☐ いない
胃がん 検診	☐ 受診する	☐ 病院で受診	☐ いる
	☐ 受診しない	☐ 職場で受診	☐ いない
	☐ その他	☐ その他	☐ いない
肺がん 検診	☐ 受診する	☐ 病院で受診	☐ いる
	☐ 受診しない	☐ 職場で受診	☐ いない
	☐ その他	☐ その他	☐ いない

※ [受診する] を選んだ場合、後日通知書等を郵送します。
※ 通知を一旦停止したい場合、[今後の案内]は[受診しない]を選択してください。
ご連絡をいただければ、いつでも通知を再開することができます。

個人情報保護のため、バーコードで世帯ごとに管理しています。
申込みをされる方(はがきの宛名の方)について
ご記入ください。

年齢: () 歳 ※記入日現在の年齢
性別: 男 / 女

英数字7桁

QRコード (携帯電話等で申し込みできます)

① 早期発見・早期治療が大事です!!

② 忘れずに早目に返送して下さい。



しょうがっこうでも
わくわく いっぱい がんばります！

大沢保育園だより（地域版）

令和 7 年 3 月発行
大沢保育園
019-687-2509

先日、年長児が無事、卒園式を迎える事ができました。練習の様子を見ていた在園児は「かっこいい！」と、目をキラキラさせていました。進級することを楽しみに、ワクワクした気持ちで過ごしています。春がそこまできています。朝晩の寒暖差があり、体調を崩しやすい季節でもありますので、気をつけて過ごしていきましょう。

第29回 卒園式

3月8日に年長児、さくら組10名の卒園式を行いました。お父さん、お母さんへ“いつも応援してくれてありがとう”という気持ち、来賓の方には“田植えや水木団子作りのことを教えてくれてありがとう”と、伝える事ができました。お友達と一緒に遊んだこと、沢山のことを教えてもらったこと等、わくわくした思い出を胸に大沢保育園を巣立ちます。これから小学校に行っても、いつでも話を聞いてあげられるよう、子ども達を見守っていきたいと思います。



証書を
もらうときも
立派でした！



輪投げ交流会

大沢地域の方とさくら組は今年度最後の交流、輪投げ大会をしました。1人5投、5回の合計点数を出して頂いたので、得点がどんどん入ると「〇〇さんとか、〇〇くんもすごいね！」と、お互いに応援し合いながら楽しみました。投げ方のコツを教えてもらおうと、狙ったところに入るようになり、さらに得点も上がり「たのしかった！またやりたい♪」と、今でも保育園の輪投げ遊びを楽しんでいるさくら組です。



給食室から～ロールレタス～

材料（4人分）

レタス8枚分	豚ひき肉 150g
粉チーズ大さじ2	玉ねぎ 1/4個
おろし生姜適量	コンソメ小さじ1/2
醤油小さじ1	鰹出汁適量



作り方

- ① レタスは1枚ずつはがしてしんなりするまで茹でる。
- ② 玉ねぎはみじん切りにし、豚肉と粉チーズと一緒によくこねる。
- ③ ②を8等分にしてレタスで巻いていく。
- ④ 鍋に③を並べて浸るくらいの鰹出汁、生姜、醤油、コンソメを入れて20～30分煮込んで完成。

あの日を忘れない…

東日本大震災から14年。自然災害はいつ起こるかわかりません。もし万が一に備え、家族で災害が起きたときはどうするとよいのか、話しをする機会つくってはいかがでしょうか。

【災害に備えた備蓄用品の一例】

- ・ 飲料水…1日1人、3リットルを目安に、3日分
- ・ 食品…ご飯
（アルファ米などを1人5食分）
ビスケット、板チョコ、乾パン等
1人最低3日分の食料
- ・ 生活用品…カセットこんろ、簡易トイレ、
トイレットペーパー、ティッシュ
ペーパー、ビニール袋

ぜひ、“備える大切さ”参考にしてみてください。